

ASK Liestal
Grienmattweg 2
4410 Liestal

info@askliestal.ch
www.askliestal.ch



NEWSLETTER NOVEMBER 2018

Mit Zucker und Zimt

Derzeit steckt unser ASK-Chor „Singen ohne Grenzen“ in den Proben für sein grosses Jahreskonzert. Am 17. November ist es so weit. Dann begeben sich die Sängerinnen und Sänger wieder auf eine „Reise um die Welt“. Das Motto: Peace & Love. Das Programm wird zusätzlich von den Gastchören „Widersang“ aus Basel und „Chor der Nationen“ aus Solothurn bereichert. Dargeboten werden zeitlos schöne Friedens- und Liebeslieder, Perlen aus einem unerschöpflichen Fundus, mit den beiden Themen, die die Menschen von Anfang an bewegt haben. Lasst auch euch bewegen und sichert euch eines der letzten Tickets – bis 14. November [auch online bestellbar](#).

Wo: Volta-Halle, Ampèreplatz (beim Voltaplatz), Basel
Wann: Samstag, 17. November, 19:30 Uhr

Für eine Handvoll Franken...

Es ist ein kleines Wunder. Seit 7 Jahren schon existiert unser kleiner Verein – der eigentlich gar nicht so klein ist. Wir sind ein grosses Team mit vielen freiwilligen Helfern und einer unbezahlten Administration. Das Angebot ist so vielseitig und bunt wie bei keinem anderen (uns bekannten) Verein. Zudem organisieren wir viele zusätzliche und meist kostenlose Anlässe, Konzerte, Feste – nicht nur für unsere Mitglieder. Aber... das alles hat auch seinen Preis. Da sind die Raummieten für Sport und Kultur zu bezahlen, da sind die Gebühren für Internet, Telefon. Da sind die Drucksachen und Werbung. All das bestreiten wir, nebst Sponsoring, mit euren Mitgliederbeiträgen, die wir bewusst tief halten, damit möglichst alle, besonders jene mit wenig Einkommen, daran teilnehmen können.

Das Problem ist: Die Beiträge alleine reichen nicht aus, um das ganze Angebot dauerhaft aufrecht erhalten zu können. Deshalb möchten euch wir an dieser Stelle gerne auf die Möglichkeit von **Spenden** aufmerksam machen. Mit anderen Worten: Wir wären für eine finanzielle Unterstützung dankbar. Rund 1.7 Milliarden Franken geben Schweizerinnen und Schweizer pro Jahr für Spenden aus. Das sind 200 Franken pro Person. Wir wären schon mit etwas weniger zufrieden! Und das Gute ist, dass sich die Spende von den Steuern abziehen lässt, da (zumindest in Basel-Stadt) ASK als gemeinnütziger Verein anerkannt ist. [Hier erfahrt ihr mehr über die Möglichkeit](#).



Die Kraft kommt von Innen



Yoga ist viel mehr als Bewegung. Yoga ist eine Philosophie, die sowohl den Körper beansprucht als auch den Geist herausfordert. Und Hatha-Yoga ist so etwas wie die sportliche Variante davon – ein universelles Yoga, das dem Respekt vor der Tradition und der individuellen Persönlichkeit Rechnung trägt. Ziel ist die Kräftigung des Körpers und die Stärkung des Geistes. Wer es noch nicht probiert hat, entdeckt hier vielleicht den Schlüssel zu einem Reservoir an Kraft und Selbstvertrauen, das in einem selbst darauf wartet,

angezapft zu werden. Gerade in den Wintermonaten, wenn die Bewegung draussen schwerer fällt, haben wir die wärmende Energie aus dem eigenen Körper desto nötiger. Hatha Yoga ist dafür das beste Mittel. Würde das Angebot etwas kosten, würden wir sagen: Mit-Geld-zurück-Garantie!

Wo: Schulhaus St. Alban, Engelgasse 40, Basel,
Wann: Jeweils am Montag, 5.,12.,19.+26. November, 19 Uhr

Weitere Angebote im Überblick

Basel-Stadt

Konversation Italienisch: 14., 28. Nov., Unternehmen Mitte, Gerbergasse 30, 19 Uhr (Anmeldung)
Konversation Spanisch Do 8.+22. Nov., Unternehmen Mitte Basel, 19 Uhr (Anmeldung)
Konversation Deutsch: Do, 8. +22. Okt., Unternehmen Mitte Basel, 18 Uhr (Anmeldung)
Chor: Mi, 7.+ Do 15. Nov, Aula Margarethenschulhaus, Gempenstrasse 48, 20.00 Uhr
Badminton I: Mo, 5.,12.,19.+26. Nov., St. Alban Schulhaus, Turnhalle 1. St., Engelgasse 40, Basel, 20.00 Uhr
Badminton II: Di, 6.,13.,20.+27. Nov., Christoph Merian Schulhaus, Emanuel Büchel-Str. 45, Basel, 20.00 Uhr
Badminton III: Do, 8.,15.,22.+29. Nov., Christoph Merian Schulhaus, Emanuel Büchel-Str. 45, Basel, 20.00 Uhr
Fussball I: Mo, 5.,12.,19.+26. Nov. Berufsfachschule, Kohlenberggasse 11, Basel, 20 Uhr
Fussball II: Di, 6.,13.,20.+27. Nov., Wettstein-Schulhaus, Claragraben, 40, Basel, 20 Uhr
Basketball: Do, 8.,15.,22.+29. Nov., Schulhaus St. Alban, Engelgasse 40, Basel, 18.30 Uhr
Unihockey: Di, 6.,13.,20.+27. Nov., Schulhaus St. Alban, Engelgasse 40, Basel, 18.15 Uhr
Volleyball: Do, 8.,15.,22.+29. Nov., Schulhaus Neubad, Marschalkenstr. 120, 20 Uhr
Theater (Deutsch): Di, 13.,20.+27. Nov., Gewerbeschule, Mühlemattstr. 34, Liestal, 20 Uhr
Theatre (English): Mi 14., 21.+28. Nov., Margarethen-Schulhaus, Aula, Gempenstr. 48, Basel, 20 Uhr
Kempo (Fitness): Di, 6.,13.,20.+27. Nov., Dojo, J.J. Balmerstr. 1, Basel, 18 Uhr
Kempo (Selbstverteidigung): Di, 6.,13.,20.+27. Nov., J.J. Balmerstr. 1, Basel, 19 Uhr
Kempo (Tai Chi): Di, 6.,13.,20.+27. Nov., Dojo, J.J. Balmerstr. 1, Basel, 20.30 Uhr
Yoga: Mo, 5.,12.,19.+26. Nov., Schulhaus St. Alban, Engelgasse 40, Basel, 19 Uhr
Just dance: Mo, 5.,12.,19.+26. Nov., Semiramis Studio. Spalentorweg 20, Basel, 18.45 Uhr

Basel-Land

Badminton: Mi, 7.,14.,21.+28. Nov., Gymnasium Liestal, Turnhalle 3, 18 Uhr
Chor: im November wieder, Schulhaus Rotacker, Liestal, Widmannstr. 5, 19.30 Uhr
Theater (Deutsch): Di, 13.,20.+27. Nov., Gewerbeschule, Mühlemattstr. 34, Liestal, 20 Uhr
Jogging: in der Regel jeden Samstag, Bahnhof Liestal, Kiosk, 10 Uhr

Übrigens: nicht vergessen... Unsere ASK-Weihnachtsfeier findet am Freitag, 14. Dezember im Quartierzentrum in Kleinhüningen statt. Es gibt, wie immer, ein internationales kulinarisches Angebot (Pot Luck), viele Begegnungen und ein gemütliches Beisammensein. Zudem kann man die Auftritte des ASK-Chors und der ASK-Theatergruppe geniessen. Anmeldung erwünscht unter: weihnachten@askbasel.ch.