

ASK Liestal  
Grienmattweg 2

4410 Liestal  
info@askliestal.ch  
www.askliestal.ch



ASK Basel  
4000 Basel

info@askbasel.ch  
www.askbasel.ch



## NEWSLETTER DEZEMBER 2018

### Schön gesungen, gut geklungen

Mit grossem Erfolg ging am 17. November das Jahreskonzert unseres ASK-Chors „Singen ohne Grenzen“ über die Bühne der vollbesetzten Voltahalle. Unterstützung erhielt er von den Gastchören „Widersang“ aus Basel und „Chor der Nationen“ aus Solothurn. Zusammen waren es rund 70 Chorsängerinnen und Chorsänger, die das Publikum mit Liedern rund um das Thema Frieden & Liebe begeisterten. Am Schluss wurde es auch ein schönes Fest der Begegnung und ein Raum für interessante Gespräche. Nach dem Verklingen der letzten Zugabe strömten die Besucherinnen und Besucher nicht sogleich nach Hause, sondern verweilten gerne in der gemütlichen und friedlichen Atmosphäre.

Und das ist das eigentliche Motto, das über dem Jahreskonzert wie auch aller anderen Anlässe von ASK steht: Begegnung, Offenheit, Wärme. Wer davon noch mehr erleben will, dem sei zum Beispiel – als nächste und letzte Möglichkeit in diesem Jahr – das **ASK-Weihnachtsfest** empfohlen, das am **Freitag, 14. Dezember 2018**, im Quartierzentrum Kleinhüningen stattfindet. Es gibt, wie immer, ein internationales kulinarisches Angebot (Pot Luck), ein Wiederhören mit dem ASK-Chor, ein Auftritt unserer Theatergruppe und zum Abschluss eine Disco mit Musik der 60er bis 90er Jahre. Eintritt frei – auch für Nicht-Mitglieder.

### Die zweite Lebenshälfte

Lust auf Lesen? In unserem ASK-Literaturcafé steht ein neues Buch im Regal, das wir uns vornehmen wollen. Der Comedian, Arzt und Autor Dr. Eckart von Hirschhausen beschäftigt sich in seinem Buch „[Die bessere Hälfte](#)“ mit der Zeit nach der Mitte des Lebens. Viele glauben, es gehe dann nur noch bergab. Richtig? Falsch – sagt der Autor. In Wirklichkeit nimmt die Zufriedenheit für die meisten Menschen in der zweiten Lebenshälfte zu. Wir gewinnen an Lebenserfahrung und Gelassenheit und verlieren dabei Ängste. Das sind doch gute Aussichten. Oder wie sind eure Erfahrungen und Vorstellungen? Wir treffen uns im Café 1777 (bei der Stadtbibliothek), um uns bei einem Glas Wein oder einem Tee darüber zu unterhalten. Es ist keine Pflicht, das Buch gelesen zu haben. Was man aber mitbringen sollte, sind Interesse und etwas Redelust.



**Wo:** Café 1777, Schmiedenhof, Basel  
**Wann:** Montag, 10. Dezember 2018, 19 Uhr

## Am Ball bleiben...



Das Sportangebot gehört zum beliebtesten und beständigsten Angebot von ASK. Wir alle wissen, wie wichtig regelmässige Bewegung ist. Und leider auch, wie schwer es ist, sich dazu zu überwinden. Da kommt eine gewisse Verpflichtung gerade recht! Wer einmal bei einer Gruppe Fuss gefasst hat, kommt schnell auf den Geschmack – und bleibt meistens am Ball. Zudem lässt sich die Bandbreite beim Hallensport sehen: Es gibt

Fussball, Handball, Basketball, Badminton und Volleyball. Dazu regelmässiges Jogging. Habt ihr die Klagen eures/eurer Liebsten über den alljährlichen Winterspeck satt, der sich jedes Jahr um die Hüften legt? Dann hätten wir euch hier einen interessanten Tipp. (Der andere Tipp, weniger zu essen, macht definitiv keinen Spass.)

**Wo:** Diverse Turnhallen in [Basel](#) und [Liestal](#)  
**Wann:** Verschiedene Wochentage

## Weitere Angebote im Überblick

### Basel-Stadt

**Konversation Italienisch:** Mi, 12. Dez., Unternehmen Mitte, Gerbergasse 30, 19 Uhr (Anmeldung)  
**Konversation Spanisch** Mi, 5.+Di, 11. Dez., Unternehmen Mitte Basel, 19 Uhr (Anmeldung)  
**Konversation Deutsch:** Do, 6.+20. Dez., Unternehmen Mitte Basel, 18 Uhr (Anmeldung)  
**Badminton I:** Mo, 3.,10.+17. Dez., St. Alban Schulhaus, Turnhalle 1. St., Engelgasse 40, Basel, 20.00 Uhr  
**Badminton II:** Di, 4.,11.+18. Dez., Christoph Merian Schulhaus, Emanuel Büchel-Str. 45, Basel, 20.00 Uhr  
**Badminton III:** Do, 6.,13.+20. Dez., Christoph Merian Schulhaus, Emanuel Büchel-Str. 45, Basel, 20.00 Uhr  
**Fussball I:** Mo, 3.,10.+17. Dez. Berufsfachschule, Kohlenberggasse 11, Basel, 20 Uhr  
**Fussball II:** Di, 4.,11. +18. Dez., Wettstein-Schulhaus, Claragraben 50, Basel, 20 Uhr  
**Basketball:** 6.,13.+20. Dez., Schulhaus St. Alban, Engelgasse 40, Basel, 18.30 Uhr  
**Unihockey:** Di, 4.,11. 18. Dez., Schulhaus St. Alban, Engelgasse 40, Basel, 18.15 Uhr  
**Volleyball:** Mi, 5.,12.+19. Dez., Schulhaus Wettstein, Claragraben 50, 20 Uhr  
**Volleyball:** Do, 6.,13.+20. Dez., Schulhaus Neubad, Marschalkenstr. 120, 20 Uhr  
**Kempo (Fitness):** Di, 4.,11.+18. Dez., Dojo, J.J. Balmerstr. 1, Basel, 18 Uhr  
**Kempo (Selbstverteidigung):** Di, 4.,11. +18. Dez., J.J. Balmerstr. 1, Basel, 19 Uhr  
**Kempo (Tai Chi):** Di, 4.,11.+18. Dez., Dojo, J.J. Balmerstr. 1, Basel, 20.30 Uhr  
**Yoga:** Mo, 3.,10.+17. Dez., Schulhaus St. Alban, Engelgasse 40, Basel, 19 Uhr  
**Just dance:** Mo, 3.,10.+17. Dez., Semiramis Studio. Spalentorweg 20, Basel, 18.45 Uhr

### Basel-Land

**Badminton:** Mi, 5.,12.+19. Dez., Gymnasium Liestal, Turnhalle 3, 18 Uhr  
**Chor:** Di, 4.+18. Dez., Schulhaus Rotacker, Liestal, Widmannstr. 5, 19.30 Uhr  
**Jogging:** Sa, 8. 15. Dez., Bahnhof Liestal, Kiosk, 10 Uhr



**Übrigens...** wer etwas Steuern sparen möchte, hat noch bis Ende Jahr Zeit: Als gemeinnütziger Verein sind Spenden an ASK abzugsberechtigt. [Hier erfahrt ihr mehr über die Möglichkeit.](#)