

ASK Liestal
Grienmattweg 2

4410 Liestal
info@askliestal.ch
www.askliestal.ch

ASK Liestal
Austausch in Sport und Kultur

ASK Basel
4000 Basel

info@askbasel.ch
www.askbasel.ch

ASK Basel
Austausch in Sport und Kultur

NEWSLETTER JANUAR 2019

Fortsetzung folgt – Willkommen im neuen Jahr!

Ein paar Tage vor dem wirklichen Weihnachtsfest haben wir Mitglieder und Freunde zur grossen ASK-Jahresabschlussparty im Quartierzentrum Kleinhüningen eingeladen. Es war auch dieses Mal wieder ein vielseitiger Abend – mit über hundert Gästen, bunten Einlagen und einem ausladenden Buffet. Besonders gespannt war man auf die diesjährige Produktion des ASK-Theaterensembles, das mit einem selbstverfassten Stück zur Heiterkeit an diesem Abend beitrug. Auf der Klaviatur der Gefühle spielte gewohnt gekonnt der Chor „Singen ohne Grenzen“ aus Liestal. Die dritte und vermutlich für viele die wichtigste Attraktion war aber das Essen, zu dem – im Sinne eines „Pot Luck“ – alle etwas beisteuern konnten. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön allen, die zum Gelingen des Festes – auch nur durch ihre Anwesenheit – beigetragen haben. Was bringt das neue Jahr? Unsere beliebten Sport- und Fitnessangebote werden (nach den Weihnachtsferien) nahtlos fortgesetzt. Wieder dürfen wir uns freuen auf ausgiebige Wanderungen, spannende Buchdiskussionen, auf Konzerte und Theateraufführungen, auf Festliches, Geselliges und Essbares. Das erste Grossevent findet übrigens bereits am 10. Februar statt – mit dem 7. Hallenturnier in Liestal. Tipp: Es hat noch vereinzelt Plätze frei. Informationen über den Event gibt es [hier](#).

Für immer jung

Gut 100 Jahre nachdem ein deutscher Häftling in England eine neuartige Form des Ganzkörpertrainings erfunden hatte, ist Pilates auch bei ASK angekommen. Hundert Jahre Laufzeit und hundert Millionen Praktizierende können nicht lügen. Also muss an der Schinderei doch was dran sein. Pilates, richtig angewendet, führt nämlich dank einer gezielten Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Beckenmuskulatur zu einer gesunden Körperhaltung und einem guten Körpergefühl.



Wo: Turnhalle, Schulhaus Theodor, Theodorkirchplatz 3, Basel
Wann: Ab Dienstag, 8. Januar 2019, 20 Uhr
Info: Bitte eigene Trainingsmatte mitbringen (falls vorhanden)



Plus Englisch macht 4

Ab 2019 möchten wir unser Sprachen-Angebot wieder etwas aufmöbeln. Nebst Deutsch, Italienisch und Spanisch nehmen wir – endlich – wieder Englisch in unser Konversationsprogramm auf. Are you interested?^[L]_[SEP]

Im Schnitt alle zwei Wochen treffen wir uns dazu in der Mitte, dem coolen Treff im Herzen von Basel, um in einer fremden Sprache zu plaudern, den Wortschatz aufzufrischen und dabei auch die Kultur und den Menschen hinter der Sprache kennenzulernen. Am Treffen können Anfänger (mindestens A2), Fortgeschrittene und Muttersprachler teilnehmen. Anmeldung ist erwünscht.

Wo: Unternehmen Mitte, Gerbergasse 40, Basel

Wann: Do, 10. Januar 2019, 20 Uhr (Englisch)